



**KANG CENTER**

## Taekwon-Do Intensivwochenende für Anfänger KIEL

vom Samstag, 26.10. bis Sonntag, 27.10.2019

<b>Zeit</b>	<b>Programmpunkt</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Samstag, 26. Oktober</b>		
13:30-15:00	Einführung & Grundtechniken	
Pause: 15 Minuten		
15:15-16:45	Hyong & Partnerübungen	
Ab 17:30	Gemeinsames Abendessen (Voranmeldung)	
<b>Sonntag, 27. Oktober</b>		
10:30-11:45	Wiederholung: Hyong & Partnerübungen	
Pause: 15 Minuten		
12:00-13:00	Training	

### An wen ist das Intensivwochenende gerichtet?

- Alle Taekwon-Do Einsteiger der Kang Center
- Studenten
- Taekwon-Do Interessierte

Leitung: Meister Julius Fenger

**Wann:** Samstag, 26.10. bis Sonntag, 27.10.2019

**Wo:** Samstag, Gymnastikhalle, Sportforum der Universität Kiel, Olshausenstr. 70-74  
Sonntag, Kang Center . Kiel, Grasweg 39

### Kosten:

- Studenten – kostenfrei
- Kang Center Mitglieder – 10 € für das Wochenende
- Externe – 30 € für das Wochenende

**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung per Email bis zum 25.10.2019

**Kontakt:** Julius Fenger, [jf@kang-center.de](mailto:jf@kang-center.de)



Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Sportzentrum