



KANG CENTER

Taekwon-Do Intensivwochenende für Anfänger HAMBURG

vom Samstag, 26.10. bis Sonntag, 27.10.2019

Zeit	Programmpunkt	Bemerkungen
Samstag, 26. Oktober		
13:30-15:00	Einführung & Grundtechniken	
Pause: 15 Minuten		
15:15-16:45	Hyong & Partnerübungen	
Ab 17:30	Gemeinsames Abendessen (Voranmeldung)	
Sonntag, 27. Oktober		
10:30-11:45	Wiederholung: Hyong & Partnerübungen	
Pause: 15 Minuten		
12:00-13:00	Training	

An wen ist das Intensivwochenende gerichtet?

- Alle Taekwon-Do Einsteiger der Kang Center
- Studenten Hochschulsport Hamburg & TU Harburg
- Kursteilnehmer der iact-Schauspielschule für Film und Theater
- Taekwon-Do Interessierte

Leitung: Großmeister Shin-Gyu Kang

Wann: Samstag, 26.10. bis Sonntag, 27.10.2019

Wo: Samstag: Gymnastikhalle, Sportpark Hochschulsport, Turmweg 2, 20148 Hamburg
Sonntag: Kang Center . Hamburg, Poolstraße 21, 20355 Hamburg

Kosten:

- Studenten Hochschulsport – kostenfrei
- Kang Center Mitglieder – 20 € für das Wochenende
- Externe – 50 € für das Wochenende

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per Email bis zum 20.10.2019

Kontakt: Großmeister Shin-Gyu Kang, sgk@kang-center.de

