

**Trainingsplan Kiel**

**Weihnachten/Neujahr 2018/2019**

	Sa, 22.12.	So, 23.12.
11:00-12:00	Alle (Hans)	
17:00-18:00		Freies Training (Lars/Arnika)

	Mo, 24.12.	Di, 25.12.	Mi, 26.12.	Do, 27.12.	Fr, 28.12.	Sa, 29.12.	So, 30.12.
11:00-12:00						Alle (Arnika)	
	<i>Kein Training</i>	<i>Kein Training</i>	<i>Kein Training</i>				
17:00-18:00							Freies Training (Lars/Arnika)
18:30-19:30				Alle (Sven)	Alle (Lars)		
20:00-21:00							

	Mo, 31.12.	Di, 01.01.	Mi, 02.01.	Do, 03.01.	Fr, 04.01.	Sa, 05.01.	So, 06.01.
11:00-12:00							
	<i>Kein Training</i>	<i>Kein Training</i>				<i>Kein Training</i>	
17:00-18:00							Freies Training (Lars/Arnika)
18:30-19:30				Alle (Lars)	Alle (Julius)		
20:00-21:00			Alle (Julius)				