

Taekwon-Do Trainingswochenende: 30.03.- 01.04.2018

Freitag 30.03.		
08:30	Anreise	
09:00	Besprechung: Zuweisung Zimmer, Programm	Seminarraum
09:30-11:00	Taekwon-Do	Budoraum (TKD Anzug)
11:00-12:00	Zimmer beziehen	
12:00-13:30	Mittag & Freizeit	
13:30-15:00	Taekwon-Do	(T-Shirt)
15:00-16:30	Freizeit: Schwimmen?	Schwimmhalle
16:30-18:00	Taekwon-Do	(T-Shirt)
18:00-19:00	Abendessen	
19:00-20:00	Freizeit: Filmeabend	Seminarraum
Samstag 31.03.		
07:30	Aufstehen	
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit	
09:30-11:00	Taekwon-Do	(TShirt)
11:15-12:00	Individuelle Lernzeit	Seminarraum
12:00-13:30	Mittag & Freizeit	
13:30-15:00	Taekwon-Do	(T-Shirt)
15:00-16:30	Freizeit	
16:30-18:00	Taekwon-Do	(T-Shirt)
18:00-19:00	Abendessen	
19:00-20:00	Freizeit	Seminarraum
Sonntag 01.04.		
07:30	Aufstehen	
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit	
09:30-11:00	TKD	Budoraum (T-Shirt)
11:15-12:00	Individuelle Lernzeit	Seminarraum
12:00-13:00	Mittag	
Ab 13:00	Packen	
13:30-15:00	Letzte Trainingseinheit, Vorführungen, Prüfungen (Eltern sind herzlich als Zuschauer eingeladen)	Aerobicraum oder Budoraum (Taekwon-Do Anzug)
15:00-15:30	Gruppenfotos, Familienfotos	