



ONE LIFE. ONE BODY.

FERIENPLAN Kang Center Hamburg . gültig vom 25.7. bis 4.9.2016

Hamburg

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	9:00 - 10:00 Alle (SGK)						
11:00	10:30 - 11:30 Ü60 Kurs (SGK)					11:15 - 12:00 Einsteigerkurs für Familien (JMG)	
12:00	12:15 - 13:00 Mittagstraining (SGK)					12:30 - 13:30 Alle (SGK)	
13:00						13:30 - 14:30 Ausschließlich HSP (SGK)	
14:00							
16:00							
17:00	BERLIN 17:30 - 19:00 (SGK/AJ)	17:00 - 18:00 Kinder (SGK/AS)			17:00 - 18:00 Kinder (LS/SGK)		
18:00	18:30 - 19:00 Anfänger (BZ)	18:30 - 19:00 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung (SGK)	18:00 - 19:00 Ausschließlich HSP (FSB)	18:00 - 18:30 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung (SGK) 18:30 - 19:30 Alle (SGK)	18:00 - 18:30 High Intensive Training (SGK) 18:30 - 19:00 Kombinationen (SGK)		
19:00	19:00 - 20:00 Alle (BZ)	19:15 - 20:15 Alle (SGK)	19:30 - 20:30 Alle (MJK)	19:45 - 20:45 Alle (SGK)	19:00 - 20:00 Alle (SGK)		
20:00		20:15 - 21:00 ab 2. Kup (SGK)					

SGK = Shin-Gyu Kang, 4. Dan . MJK = Mi-Jin Kim, 1. Dan . FSB = Fabian Sin Breth, 1. Dan . JMG = Jorit Mischa Galla, 1. Dan . BZ = Benno Zeitler, 2. Kup . LS = Leonie Steiner, 3. Kup . AJ = Arndt Jablonowski, 4. Kup . AS = Aylin Striberny, 4. Kup

ONE CENTER.

Kang Center . Hamburg . Kiel . www.kang-center.de

Unsere Partner:



Katholische Schule Hochallee

Staatlich anerkannte Privatschule



Ganztagsgrundschule
Sternschanze

