



ONE LIFE. ONE BODY.

Timetable Kang Center Kiel . ab 09. Mai 2016

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						10:30 - 11:00 Probetraining Bitte um Voranmeldung (HB)	
11:00		11:30 - 12:15 Alle (HB)				11:00 - 12:00 Alle (HB)	
12:00						12:00 - 12:30 Freies Training	
16:00	16:30 - 17:15 Kinder (JF / BB)	Schönberg 16:30 - 17:00 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung (HB/YZ)			16:30 - 17:15 Kinder (JF)		15:30 - 16:00 Hyong* (SGK) 16:00 - 17:00 ab 8. Kup (SGK)
17:00		17:00 - 18:00 Alle (HB/YZ)		17:00 - 18:00 Kinder ab 7 Jahre, ab 9. Kup (HB)			
18:00	18:00 - 19:00 Alle (SH/OÖ)	18:30 - 19:30 Alle (KB)	17:30 - 18:30 Kinder ab 6. Kup (SGK)	18:00 - 18:30 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung 18:30 - 19:30 Alle (HB)	18:30 - 19:30 Alle (KB)		
19:00	19:00 - 19:30 Freies Training		19:00 - 20:30 Alle ab 8. Kup (SGK)	19:30 - 20:00 Freies Training (HB)			

SGK = Shin-Gyu Kang, 4. Dan . HB = Hans Buck, 2. Dan . SH = Swantje Hachmann, 2. Dan . KB = Kerstin Brändle, 2. Dan . JF = Julius Fenger, 1. Dan .
OÖ = Orhan Özdemir, 1. Kup . BB = Benjamin Book, 1. Kup

* Jede Woche steht eine andere Hyong (Form) im Fokus. Diese werden auf der Kang Center Website und in der Kang Center Facebook Gruppe angekündigt.

ONE CENTER.

Kang Center . Hamburg . Kiel . www.kang-center.de