



ONE LIFE. ONE BODY.

Sommerfest 2015

Samstag, 4. Juli ab 12 Uhr in Kiel

Samstag, 11. Juli ab 12 Uhr in Hamburg

Gemeinsam schwitzen, Gemeinsam feiern!



ONE LIFE. ONE BODY.

Uhrzeit	Graduierung	Inhalte
12:00-12:30	ab 3. Kup	Kwang-Gae, Po-Eun
12:30-13:00	ab 4. Kup	Chung-Mu
13:00-13:30	ab 5. Kup	Hwarang
13:30-14:00	ab 6. Kup	Toi-Gye
14:00-14:30	ab 7. Kup	Jung-Geun
14:30-15:10	ab 8. Kup	Won-Hyo, Yul-Gok
15:10-15:40	ab 10. Kup	Tan-Gun, Tosan
-Pause-		
15:45-16:45	Alle	Einschrittkampf-Techniken
ab 17:30 Uhr Grillen		