



**KANG CENTER**

Schule für Taekwon-Do

## **Kang Center Übungsleiter Camp Malente 2019**

**Anreise:** Sonntag, 21.04.2019 13:00 Uhr

**Abreise:** Montag, 22.04.2019 18:00 Uhr

**Kosten:** 100 € pro Person (Übernachtung, Verpflegung, Material, Lehrgangsgebühr)

**Anmeldung:** bis 15. März 2019 bei [sgk@kang-center.de](mailto:sgk@kang-center.de)

Überweisung des Betrags bis 03. April 2019

Verwendungszweck: KC ÜL Camp Malente 2019 - "Name des Teilnehmers"

Kieler Volksbank

Kang Center Hamburg

IBAN: DE59 2109 0007 0062 5416 09

BIC: GENODEF1KIL

### **Mitzubringen sind:**

- Taekwon-Do Anzug, T-Shirts (für Training ohne Dobok)
- Zahnputz-, Dusch- und Waschsachen
- Videoaufnahmegerät/Smartphone (optional)

### **Vor Ort vorhanden:**

- Handtücher
- Bettwäsche

### **Verpflegung:**

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag.

- Frühstücksbuffet
- Warmes Mittagessen
- Abendbrot

Für weitere Getränke und Snacks wird gesorgt.

## Taekwon-Do Trainingswochenende: 21.04.- 22.04.2019

<b>Sonntag 21.04.</b>		
13:30-15:00	Letzte Trainingseinheit für Kinder- und Jugendliche mit Vorführungen und Prüfungen	Budoraum (Taekwon-Do Anzug)
15:00-15:30	Gruppenfotos, Familienfotos	
16:00-17:30	1. Trainingseinheit	T-Shirt
18:00-19:30	Abendbrot	
20:00-21:30	2. Trainingseinheit	T-Shirt
	Gemeinsamer Ausklang des Abends	BAR
<b>Montag, 21.04.</b>		
06:30-07:30	3. Trainingseinheit	T-Shirt
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit (Packen)	
09:30-11:00	4. Trainingseinheit	T-Shirt
12:00-13:30	Mittag	
13:30-15:30	5. Trainingseinheit	Budoraum (Taekwon-Do Anzug)
15:30-16:30	Kaffee & Kuchen	
	Abreise	

06.02.2019, Änderungen vorbehalten