

# Taekwon-Do Trainingswochenende: 5.5.- 8.5.2016

<b>Donnerstag 5.5.</b>		
15:00	Anreise	Raum / Bemerkungen
15:00-16:30	Zimmer beziehen, Betten machen	
16:30-17:30	Gemeinsames Training / Kennenlernen	Aerobicraum (Sportsachen)
18:00-19:00	Abendessen	
19:00-20:00	Besprechung des Programms Freizeit	Seminarraum
<b>Freitag 6.5.</b>		
07:30	Aufstehen	
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit	
09:30-11:00	TKD	Budoraum
11:15-12:00	Individuelle Lernzeit	Seminarraum
12:00-13:30	Mittag & Freizeit	
13:30-15:00	Taekwon-Do	Aerobicraum oder Budoraum
15:00-16:30	Schwimmen?	Schwimmhalle
16:30-18:00	Taekwon-Do	Aerobicraum/ Budoraum?
18:00-19:00	Abendessen	
19:00-20:00	Freizeit: Filmeabend	Seminarraum
<b>Samstag 7.5.</b>		
07:30	Aufstehen	
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit	
09:30-11:00	TKD	Budoraum
11:15-12:00	Individuelle Lernzeit	Seminarraum
12:00-13:30	Mittag & Freizeit	
13:30-15:00	Taekwon-Do	Aerobicraum oder Budoraum
15:00-16:30	Freizeit	
16:30-18:00	Taekwon-Do	Aerobicraum/Budoraum?
18:00-19:00	Abendessen	
19:00-20:00	Freizeit	Seminarraum
<b>Sonntag 8.5.</b>		
07:30	Aufstehen	
08:00-09:30	Frühstück & Freizeit	
09:30-11:00	TKD	Budoraum
11:15-12:00	Individuelle Lernzeit	Seminarraum

12:00-13:00	Mittag	
Ab 13:00	Packen	
13:30-14:30	Letzte Trainingseinheit (Eltern sind herzlich als Zuschauer eingeladen)	Aerobicraum oder Budoraum
Ab 14:30 Uhr	Abholen	

Änderungen Vorbehalten