



ONE LIFE. ONE BODY.

Timetable Kang Center Hamburg . ab 01. Februar 2016

Hamburg

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	9:00 - 10:00 Alle (SGK)						
10:00	10:15 - 10:30 Ü60 Schnupperkurs						
11:00	10:30 - 11:30 Ü60 Kurs (SGK)					11:15 - 12:00 Minis 3-5 (JMG)	
12:00	11:45 - 12:15 Schnupperkurs Bitte um Voranmeldung 12:15 - 13:00 Mittagstraining (SGK)					12:30 - 13:30 Alle (SGK)	12:00 - 13:00 Alle (SGK)
13:00						13:30 - 14:30 Ausschließlich HSP (SGK)	
14:00			Grundschule Sternschanze 14:00 - 15:30 (SGK)	Grundschule Hochallee 14:30 - 15:30 (SGK)		14:30 - 15:00 Probetraining Bitte um Voranmeldung (SGK)	
16:00		16:30 - 17:15 Kinder ab 6 Jahre (LS)			16:30 - 17:15 Kinder ab 6 Jahre (SGK)		KIEL 15:30 - 17:00 ab 8. Kup (SGK)
17:00	BERLIN 17:30 - 19:00 (SGK/AJ)	17:15 - 17:45 Fortgeschrittene Kinder (SGK)			17:15 - 17:45 Fortgeschrittene Kinder (SGK)		
18:00	18:30 - 19:00 Anfänger (BZ)	18:30 - 19:00 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung (SGK)	18:00 - 19:00 Ausschließlich HSP (FSB)	18:00 - 18:30 Anfänger & Probetraining Bitte um Voranmeldung (SGK) 18:30 - 19:30 Alle (SGK)	18:00 - 18:30 High Intensive Training (SGK) 18:30 - 19:00 Freies Training (Hyong)		
19:00	19:00 - 20:00 Alle (BZ)	19:15 - 20:15 Alle (SGK)	19:30 - 20:30 Alle (MJK)	19:45 - 20:45 Alle (SGK)	19:00 - 20:30 Alle (SGK)		
20:00		20:15 - 21:00 ab 2. Kup (SGK)					

SGK = Shin-Gyu Kang, 4. Dan . MJK = Mi-Jin Kim, 1. Dan . FSB = Fabian Sin Breth, 1. Dan . JMG = Jorit Mischa Galla, 1. Dan . BZ = Benno Zeitler, 2. Kup . LS = Leonie Steiner, 4. Kup

ONE CENTER.

Kang Center . Hamburg . Kiel . www.kang-center.de